



## Anamnese

Patient/in: Alex Beiker  
Geburtsdatum: 16.06.1979

**01.08.2021**

<b>Grund der Anmeldung</b> Funktionell bedingte Erkrankung der Stimme durch hyperfunktionelle Stimmstörung
<b>Patientenbezogene Daten</b> 40 jähriger Lehrer, bereits 11 Jahre tätig, 1 Kind, 1 Hund, verheiratet
<b>Medizinische Anamnese</b> - Seit ca. 5 Jahren in Behandlung bei einem HNO-Arzt wegen eines Druck- und Schmerzempfindens im Hals, welches sporadisch auftritt - Häufig Reizhusten und eingeschränkte stimmliche Belastbarkeit
<b>Ätiologie</b> - der Patient leidet häufig unter Erkältungen, zudem an andauernder Heiserkeit, Stimmanstrengung und Stimmermüdung - nach der Arbeit treten häufig Halsschmerzen und ein zunehmender Räusperzwang auf
<b>Aktivitäten</b> - Früher hat der Patient gerne im Chor gesungen, was er aufgrund der Schmerzen und Heiserkeit völlig aufgeben musste - nach der Arbeit geht er gerne mit dem Hund spazieren und versucht, das Sprechen zu vermeiden, beim Spielen mit den Kindern nutzt er dann meist seine Flüsterstimme, um die Stimme zu schonen
<b>Umweltfaktoren</b> - starke stimmliche Belastung durch die Arbeit und häufig auch privat durch die Kinder - kaum Noxen, vor 15 Jahren geraucht, gelegentlich ein Glas Wein
<b>Aktuelle Situation</b> - der Patient hat große Angst vor dem Stimmversagen und dadurch seine Arbeit nicht mehr ausüben zu können, dadurch wirkt er psychisch sehr belastet
<b>Bisherige Therapien</b> - keine
<b>Ziele des Patienten</b> - Die Stimme soll belastbarer werden, sodass keine Schmerzen mehr auftreten und der Arbeitstag ohne Probleme bewältigt werden kann
<b>Erste Einschätzung des Therapeuten</b> - Die Anstrengung während des Gesprächs ist deutlich wahrnehmbar, besonders, wenn es um die berufliche Situation geht, wirkt der Patient sehr angespannt.
<b>Vereinbarungen</b> - Erarbeitung stimmhygienischer Maßnahmen und Kompensationsstrategien für den beruflichen Alltag - Arbeit an der Körperwahrnehmung - tägliches Üben der erlernten Techniken